

Gemüseplaner: Aussaat-, Pflege- und Erntekalender

Die Tabelle liefert die wichtigsten Anhaltspunkte zu Aussaatterminen, Pflanzung und Ernte von Gemüse und Salat. Tipp: Für sehr frühe oder sehr späte Pflanzungen eignen sich oft nur spezielle Früh- oder Sommersorten. Hinweise für die Anbaueignung finden

Sie auf der Saatgutpackung. Die Vorkultur von Jungpflanzen am Fensterbrett, im Frühbeet oder Gewächshaus lohnt sich, wenn Sie viele Pflanzen brauchen oder verschiedene Sorten ausprobieren wollen. Im Handel finden Sie meist nur ein Standard-Angebot.

Statt der Vorkultur ist bei vielen Gemüsesorten ab April/Mai eine Aussaat ins Freiland mit anschließendem Vereinzeln auf den richtigen Pflanzabstand möglich. Die Direktsaat erfordert aber mehr Platz, weil die Kulturen das Beet einige Wochen länger belegen.

Gemüseart	Aussaat	Pflanzung	Ernte
Kohlarten			
Brokkoli und Blumenkohl	für Pflanzung im April und Mai Vorkultur ab März in Töpfen (unter Glas); ab April Aussaat im Freiland auf Anzuchtbeet (unter Vlies)	ab April ins Freiland; spätester Pflanztermin Mitte Juli; Abstand mindestens 40 x 40 cm	Erntebeginn bei Brokkoli je nach Sorte 6–8 Wochen nach der Pflanzung; Blumenkohl erstmals nach 10 Wochen
Kohlrabi	Vorkultur ab Anfang März; Freiland ab Ende März; Folgesäts alle 4 Wochen bis Mitte Juli; Abstand 30 x 30 cm	erste Freilandpflanzungen mit vorkultivierten Jungpflanzen ab Mitte März (30 x 30 cm)	ab Juni bis Oktober (Kulturdauer jeweils 10–12 Wochen); Achtung: Bei ungleichmäßiger Knollenbildung wurde zu tief gepflanzt
Kopfkohl (Weißkohl, Wirsing, Rotkohl)	Warme Vorkultur ab Februar (Frühkohl); mittelfrühe Sorten ab März ins Frühbeet; Spätkohl ab April ins Freiland (Anzuchtbeet)	Frühkohl ab März (unter Vlies); mittelfrühe Sorten ab April bis Mai; Spätkohl Ende Mai bis Juni	Frühkohl ab Mitte Juni (bei zu später Ernte platzen die Köpfe!); mittelfrühe Sorten ab Mitte Juli; Spätkohl ab September bis November
Wurzelgemüse			
Kartoffeln	Vermehrung nur über Pflanzgut üblich; vorkeimen von Pflanzkartoffeln ab Februar; lohnend: Delikatess-Sorten und alte Sorten	vorgekeimte Frühkartoffeln ab März/April (Bodentemperatur mindestens 3°C)	Frühkartoffeln 10–12 Wochen nach der Pflanzung; Lagerkartoffeln ab September
Knollensellerie	ab Anfang März in Saatschalen; lange Keimzeit; nach 4–5 Wochen auf 5 x 5 cm Abstand pikieren; wichtig: gleichmäßige Wärme (16°C)	ab Anfang Mai, früher nur ins Frühbeet oder Folientunnel pflanzen; nicht zu tief setzen	ab Ende September; nicht zu früh ernten – kräftiger Zuwachs der Knollen bis Ende Oktober; aber: geringe Frosttoleranz beachten!
Möhren	frühe Sorten ab Mitte Februar; Folgesaaten bis Mitte Juni; wichtig: nach dem Auflaufen frühzeitig auf 4–5 cm Abstand vereinzeln	nicht üblich	Bundmöhren ab Ende Juni; Lagermöhren können in milden Lagen auch auf dem Beet überwintern (Frostschutz durch Vlies)
Rettiche und Radieschen	von Anfang März bis Mitte August, bei Sommeraussaat droht ein „Hochschiessen“ der Saat	nicht üblich	Rettiche ab Mai; Radieschen schon ab Mitte April; Winterrettiche ab Ende Oktober
Rote Bete	frühestens Ende April; Folgesaaten bis Ende Juni; Frühsaaten ab Anfang April nur bei warmer Vorkultur möglich	Pflanzung nach Vorkultur ab Mitte April unter Folie oder Vlies	normal große Rüben ca. 14 bis 20 Wochen nach der Aussaat; besonders zarte „Baby-Beets“ zum Rohessen bereits nach 8 Wochen
Speiserüben (Mairüben, Herbstrüben, Teltower Rübchen)	ab März bis Anfang Mai; dann wieder ab Juli bis Mitte August direkt ins Freiland; Frühjahrs-saaten im Frühbeet wachsen besonders schnell	nicht üblich	im Frühbeet schon nach 6 Wochen; im Freiland nach 8–10 Wochen; je sandiger der Boden, desto zarter sind die Rübchen
Blattgemüse			
Endivie und Frisée	im Freiland ab Mitte April; Hauptaussaatzeit Mitte Juni bis Mitte Juli (nicht später!); Anzuchtdauer etwa 5 Wochen	Mitte Juli bis Mitte August; Tipp: flach pflanzen (30 x 30 cm), sonst keine Rosettenbildung	Frühjahrs-saaten ab Mitte Juli; Hauptkultur ab Mitte September bis zum ersten Frost; unter Folie oder Vlies auch länger (bis –5°C)
Feldsalat	Hauptkultur ab Juli bis September; neue Sorten (z. B. 'Medaillon') auch von März bis Mai; Spätsaaten zum Überwintern oder als Gründüngung	Pflanzung nach Vorkultur in Erdpresstöpfe (12 Pflanzen/Topf); 4 Wochen nach der Saat	etwa 8 Wochen nach der Saat; Septembersaaten im Frühjahr des folgenden Jahres; gepflanzter Feldsalat ist leichter zu ernten
Knollenfenchel	Hauptkultur (Freiland) ab Anfang Juni bis Mitte Juli (Keimtemperatur 20–22 °C); Sorten für Früh- und Sommeranbau mit warmer Vorkultur ab März	etwa 8 Wochen nach der Saat	Juni-Saaten ab Ende September; spätere Saaten im Oktober; Frühsaaten bereits ab Mitte Juni
Kopfsalat (auch Eissalat und Bataviasalat)	je nach Sorte (Früh- oder Sommersorten) im Freiland ab Anfang März (unter Folie) bis Anfang August; optimale Keimtemperatur 10–15 °C	Freiland Anfang April bis Anfang September; Setzlinge hoch pflanzen (Wurzelhals sichtbar!)	Ende Mai bis Mitte Oktober; im Sommer bilden sich oft „Schosser“ durch falsche Sortenwahl

Gemüseplaner: Aussaat-, Pflege- und Erntekalender

Gemüseart	Aussaat	Pflanzung	Ernte
Mangold (Schnitt- und Stielmangold)	ab April bis Mitte Juli ins Freiland in 2–3 Sätzen; Augustsaaten für die Überwinterung auf dem Beet; Horstsaat (3–4 Samen im Abstand von 25 cm)	nicht üblich	Schnittmangold ab Anfang Juni (laufend die äußeren Blätter, Herzblätter stehen lassen); Stielmangold ab Ende Juni schneiden
Schnitt- und Pflücksalat (Eichblatt-, Petticoat- und Romana-Salat)	Während der gesamten Freilandsaison von Mitte März (Frühbeet oder Folientunnel) bis Mitte August (für Herbstanbau)	ab Anfang April bis Anfang September (eventuell ab Anfang Oktober); mit Vlies abdecken	bei günstiger Witterung 6–8 Wochen nach der Pflanzung; für laufende Ernte die Blätter einzeln pflücken oder schneiden
Spinat	ab Ende März bis Mitt Mai und von Ende Juli bis Anfang Oktober zur Überwinterung; Sommerkultur nur mit geeigneten Sorten (z. B. 'Cherokee')	nicht üblich	8–10 Wochen nach der Saat; der optimale Erntezeitpunkt ist (viel Blattmasse, wenig Schosser) kurz; ganz junge Blätter als Salat
Zichoriensalate (Radicchio, Zuckerhut)	Anfang bis Ende Juni Direktsaat ins Freiland; Frühsorten von Radicchio bei warmer Vorkultur (22–25°C) bereits ab März	nach warmer Vorkultur ab Ende April für Sommerernte	früh gesäter Radicchio ab Ende Juni bis Mitte Juli, Sommersaaten (Radicchio und Zuckerhut) ab September bis Mitte November
Fruchtgemüse			
Auberginen	ab Mitte März bei 18–20°C; Sämlinge nach Erscheinen der ersten echten Blätter in Töpfe pikieren	abgehärtete Jungpflanzen ab Ende Mai/Anfang Juni ins Freiland (vorübergehend unter Folie)	ab Ende Juli; nur die voll ausgefärbte Früchte ernten; unreife Auberginen haben fast kein Aroma
Gurken	für Gewächshauskultur ab Ende Februar; für den Sommeranbau (Freiland) ab Anfang April in Töpfen vorziehen (Keimtemperatur 23–26°C)	unter Glas ab Anfang April; im (Freiland) ab Mitte Mai	im Gewächshaus ab Anfang Mai; im Freiland ab Mitte Juni
Kürbis und Zucchini	ab Ende April Vorkultur in Töpfen; Direktsaat ins Freiland ab Mitte Mai (optimale Keimtemperatur 15–20°C)	vorkultivierte Pflanzen ab Mitte Mai ins Freiland; Pflanzabstand mindestens 1 Meter	Zucchini und Mini-Kürbisse ab Anfang Juni bis Ende August (2 Mal pro Woche pflücken); Kürbisse ab September bis Oktober
Paprika und Peperoni	für das Gewächshaus ab Februar; für die Freilandkultur geeignete Sorten ab Anfang März (mindestens 22 ° C Bodentemperatur)	ab Anfang April ins Gewächshaus; ab Mitte Mai ins Freiland oder Topfkultur auf dem Balkon	Erntebeginn etwa 8–10 Wochen nach der Pflanzung (grüne Früchte); bis zur völligen Reife (rote Früchte) vergehen etwa 12 Wochen
Tomaten	warme, helle Vorkultur ab Ende Februar bis Mitte März (optimale Keimtemperatur 15–20°C)	ins kalte Gewächs- oder Folienhaus ab Anfang Mai; ins Freiland ab Mitte Mai	Frühsorten (Hellfrucht-Typen) ab Mitte Juli; Freilandtomaten und Fleischtomaten ab Ende Juli/Anfang August
Zuckermais	Direktsaat ins Freiland ab Anfang Mai (Keimtemperatur etwa 10°C); Abdeckung mit schwarzer Mulchfolie verfrüht die Ernte	nicht üblich	Ernte ab Ende August, wenn die Körner „milchreif“ (weich) sind und auf Druck weißen Saft absondern
Hülsenfrüchte			
Buschbohnen	Anfang Mai (Spätfrostgefahr beachten!) in mehreren Sätzen bis Anfang Juli; Horstsaat: 3–4 Korn alle 8–10 cm, Reihenabstand 50 cm	nicht üblich	Erntebeginn etwa 8 Wochen nach der Saat; mehrfaches Überpflücken der jungen Hülsen liefert bis zu 50% höhere Erträge
Markerbsen und Zuckerschoten	ab März; Bodentemperatur mindestens 8°C; mit neueren, tagneutralen Sorten (z. B. 'Zuccola') sind Folgesaaten bis Anfang Juli möglich	nicht üblich	Ernte nach 8–11 Wochen; Zuckerschoten und Markerbsen mehrmals abernten für höhere Erträge und bessere Qualität
Stangenbohnen	Ende April bis Ende Juni (mittelspäte Sorten); Aussaat 3 Korn pro Stange; ab mindestens 15°C Bodentemperatur (optimal 20–24°C)	Vorkultur im Hobbyanbau nicht lohnend	10–12 Wochen nach der Saat; laufend etwa zwei Mal pro Woche überpflücken, dabei auch kranke oder missgebildete Hülsen entfernen
Zwiebel- und Lauchgewächse			
Lauch/Porree	ab März für Sommerernte in Schalen oder ins Frühbeet; später (für Winterporree) auf Anzuchtbeet ins Freiland	Sommerporree ab Ende März; für Herbsternnte von April bis Juni; Winterporree von Juni bis Juli	Sommerlauch ab Juni; Spätsorten entwickeln sich etwas langsamer, können dafür aber lange geerntet werden, Winterlauch bis zum Frühjahr
Schalotten und Zwiebeln	Lauchzwiebeln und Sommerzwiebeln ab Mitte März bis Anfang April; Winterzwiebeln im August; verziehen auf 5–6 cm Abstand	Steckzwiebeln und Lauchjungpflanzen ab April (Abstand Lauch 20 cm in der Reihe)	Lauchzwiebeln und Sommerzwiebeln ab Mitte Juli; Winterzwiebeln ab April des nächsten Jahres als Frühlingzwiebeln (Lauchzwiebeln)
Knoblauch	Anzucht aus Samen nicht üblich	Knoblauchzehen im Herbst von Oktober bis November oder im Frühjahr von März bis April	sobald das Laub gelb wird; meist ab Juli bis Mitte August
Ausdauernde Gemüsearten			
Artischocken	mehrfährige Kultur nur in sehr milden Lagen möglich; sonst ab März warme Vorkultur bei mindestens 20°C	ab Mai; Pflanzen unbedingt vorher abhärten; Vermehrung auch aus Seitentrieben möglich	ab Juli/August bis September die noch geschlossenen Knospen; mehrjährig kultivierte Pflanzen liefern deutlich mehr Ertrag
Grünpargel und Weißer Spargel	Anzucht aus Samen nicht üblich tiefe Gräben; Später Anhäufeln	ab März/April Pflanzung der Wurzelstöcke in 25 cm Abstand	ab dem dritten Jahr nach der Pflanzung von Mai bis Ende Juni
Rhabarber	Anzucht aus Samen nicht üblich (Aussaaten ergeben meist minderwertige Pflanzen)	getopfte Rhabarberpflanzen im Herbst oder Frühjahr; ältere Pflanzen teilen	frühestens ab dem zweiten Jahr nach der Pflanzung (dann nur wenige Stängel ernten); von April bis Mitte Juli